

The Hearts in Mind Project

by A Work of Heart Counseling funded by a GLOW Grant through NJMIHIA

Free Mental Health Support for Pregnant & Postpartum Parents in Northern NJ via Telehealth or In Office

AVAILABLE FOR EXPECTING OR POSTPARTUM PARENTS (UP TO 2 YEARS POSTPARTUM) IN NORTHERN NJ WITH FINANCIAL NEED THROUGH JUNE 2027:

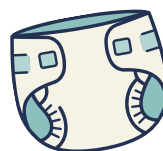
- **FREE THERAPY (UP TO 6 SESSIONS)**
- **FREE MONTHLY WORKSHOPS**
- **FREE PEER SUPPORT GROUPS**

Email Admin@aworkofheartcounseling.com with Questions & Join our Listserv at

mailchi.mp/aworkofheartcounseling/wellness-news



Scan the QR to
Request
Information!



**INCENTIVES FOR PARTICIPATION
AS SUPPLIES ALLOW INCLUDE:
DIAPERS, WIPES , AND/OR GIFT CARDS FOR
GROCERIES, UBER OR LYFT**

*Participants must reside in
Bergen, Passaic, Essex, Morris,
Sussex, Union, Hudson or
Warren Counties*



Proyecto Corazones en Mente

Por A Work of Heart Counseling, financiado por una subvención GLOW a través de NJMIHIA

APOYO GRATUITO PARA LA SALUD MENTAL DURANTE EL EMBARAZO Y DESPUÉS DE TENER UN BEBÉ EN EL NORTE DE NUEVA JERSEY

Por manera virtual o en nuestra oficina

DISPONIBLE PARA MUJERES EMBARAZADAS Y MADRES EN EL PERÍODO POSPARTO (HASTA 2 AÑOS DESPUÉS DEL NACIMIENTO DEL BEBÉ) EN EL NORTE DE NUEVA JERSEY HASTA JUNIO DE 2027.

- **TERAPIA GRATIS (HASTA 6 SESIONES)**
- **TALLERES MENSUALES GRATIS**
- **GRUPOS DE APOYO GRATIS**

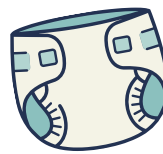
Envíe sus preguntas por correo electrónico a
Admin@aworkofheartcounseling.com Y

Únase a nuestra lista de correo en:

mailchi.mp/aworkofheartcounseling/wellness-news



¡Escanee el código QR para solicitar información!



COMO AGRADECIMIENTO POR PARTICIPAR, Y SEGÚN HAYA DISPONIBILIDAD DE SUMINISTROS, PUEDES RECIBIR:

PAÑALES, TOALLITAS HÚMEDAS Y/O TARJETAS DE REGALO PARA SUPERMERCADOS, UBER O LYFT

Los participantes deben vivir en los condados de Bergen, Passaic, Essex, Morris, Sussex, Union, Hudson o Warren.



A Work of Heart
Counseling

