Healing
Support
A Brighter You

Vida Wellness
AND COUNSELING SERVICES

Support for Parents & Caregivers

Therapy for the people who take care of everyone else.



Caregiver stress, burnout & overwhelm

Anxiety, guilt, boundaries & identity changes

Parents and caregivers of children or adults with disabilities, complex needs, or chronic medical conditions

Ana Maria Rosado, LSW

BILINGUAL THERAPIST
ENGLISH & SPANISH

VIRTUAL THERAPY
THROUGHOUT NEW JERSEY
Adults 18+

Aetna
& Private Pay
Options Available

LEARN MORE OR
REQUEST AN APPOINTMENT

201-335-8271
info@vidawellnesscounseling.com
www.vidawellnesscounseling.com

Vida Wellness
AND COUNSELING SERVICES

Sanar
Apoyar
Una Vida Más Plena

Apoyo para Padres y Cuidadores

Terapia para quienes cuidan de los demás.

- Estrés de cuidadores, agotamiento y sentirse abrumado/a
- Ansiedad, culpa, límites y cambios en la identidad
- Padres y cuidadores de niños o adultos con discapacidades, necesidades complejas o condiciones médicas crónicas



Ana Maria Rosado, LSW

TERAPEUTA BILINGÜE
INGLÉS Y ESPAÑOL

TERAPIA VIRTUAL EN TODO NUEVA JERSEY
Adultos 18+

Aetna y opciones de pago privado disponibles

CONOCE MÁS O SOLICITA UNA CITA

201-335-8271
info@vidawellnesscounseling.com
www.vidawellnesscounseling.com